



# Podaruj prezent



dzieciom z chorobą  
nowotworową

## LISTA REKOMENDOWANYCH PREZENTÓW

Gry planszowe, klocki, książki to nie tylko zabawki umilające czas dzieciom chorym na nowotwory, lecz zabawki posiadające **znaczenie terapeutyczne**. W porozumieniu z pedagogkami i psychologkami z **Zespołu Wsparcia Psychospołecznego** przygotowaliśmy listę rekomendowanych zabawek, które nie tylko ucieszą, ale również **pomogą dzieciom w powrocie do zdrowia i w dalszym rozwoju**.

### Pamiętaj!

W klinice leczą się dzieci w każdym wieku, **od 0 do 18 lat**. Pamiętajmy o nich wszystkich. Dlatego będziemy wdzięczni także za drobny sprzęt sportowy, zestawy kosmetyków dla młodzieży, chustki, czapki, bandany, skarpetki, koszulki, bransoletki i inną drobną biżuterię, książki **dla młodzieży**, gry na PC, czy zestawy kreatywne dla naszych **starszych podopiecznych**.

### Ważne!

Prosimy **nie pakować** prezentów w ozdobny papier. Można dostarczyć go osobno. Zastrzegamy sobie prawo do sprawdzenia każdej zabawki zanim przekazemy ją do rąk dziecka.

W trosce o higienę prosimy **nie przynosić używanych zabawek**.

### Dziękujemy!





## DZIECI DO LAT 3

- klocki drewniane i plastikowe
- drewniany labirynt edukacyjny
- Misie Szumisie
- zabawki grające
- autka do odpychania się nóżkami
- maty edukacyjne
- kostki do wrzucania klocków o różnych kształtach (sortery)
- grzechotki, gryzaki
- zabawki na sznurku do ciągnięcia
- grające bajeczki - książeczki
- klocki "wafle" piankowe
- Pucio zestawy
- piłeczki kolczaste, piłeczki dmuchane, piłki o różnych kształtach i fakturach
- książeczki kontrastowe
- proste książeczki do roku czasu, kolorowanki
- puzzle na dopasowanie
- piłeczki świecące
- karuzele i zabawki wiszące do łóżka
- piłeczki grające
- zestawy zwierzątek
- lalki bobasy
- smoczki
- butelki
- pampersy
- chusteczki
- kocyki
- ubranka
- pieluszki tetrowe



## DZIECI W WIEKU 3-6 LAT

- gra "Rybki"
- zestawy jedzeniowe do zabawy
- gra "Spadające małpki"
- ciastolina
- zestawy małego doktora
- wózki dla lalek
- lalki bobasy
- lalki barbie
- mini-kuchnie, naczynka plastikowe, warzywa, owoce
- tory dla autek
- klocki konstrukcyjne
- gra "Skaczące kapelusze, czapeczki"
- bańki mydlane
- Lego duplo i lego
- Nogi Stonogi, gra edukacyjna
- Sowa mądra, Nawlekaj
- i nie czekaj, gra edukacyjna
- gra "Dobble"
- Hot Wheels autka
- pieczątki i stępelki
- gra "Pędzące żółwie"
- gra "UNO"
- klocki magnetyczne
- gra "Grzybobranie"
- lol laleczki, saszetki, niespodzianki lol
- skrzynka majsterkowicza/zestawy
- Super Zings figurki
- zestaw do robienia makijażu
- klocki drewniane i plastikowe
- gra krzesła, drabinki
- gra Woodoo
- laleczki Enhantimals
- gry memory
- gra TAPI
- klocki wafle małe
- Monopoly Junior (np. My Little Pony, Kraina Lodu)
- gra „Potwory do szafy”
- tablice magnetyczne
- Kim jestem? gra rodzinna



## DZIECI W WIEKU 7-10 LAT

Gry:

- „Było sobie życie”
- „Totem”
- „Blokus”
- „Rummikub”
- „Cortex”
- „Farmer”
- „Color Brain”
- „Cluedo”
- „Monopoly”
- „Kalambury”
- „Penta”
- „Jenga”
- „Kości”
- „Dixit”
- „Boogle”
- „Geniusz”
- „Story”
- „Studnia Jakuba”
- „Cortex”
- „Abalone”
- „Konspekt”
- „Koala Mądrala”
- „Cluedo”
- „Story cubes”
- „Fauna Junior”
- „Dzieci z Carcassonne”
- „Jungle speed”
- „Wsiąść do pociągu”
- „Pan tu nie stał”
- Mega Creative



- gry firmy Egmont
- kule spryciule

- patyczki konstrukcyjne
- klocki magnetyczne

- klocki konstrukcyjne
- korbo klocki



## NASTOLATKI

- zestawy kreatywne (biżuteria, ozdoby)
- gra „Eksplodujące kotki”
- gra „Scrabble”
- gra „Boogle”
- gra „Harry Potter”
- gra „Gra o Tron”
- gra „Rummikub”
- gra „Splendor”
- butelki z filtrem
- case na telefon
- czapki, kolorowe chusty, opaski
- kosmetyki (paleta cieni, lakiery do paznokci, szminki, róż, bronzer).

- mulina
- kolorowanki relaksacyjne dla dorosłych
- akcesoria do łąpaczy snów
- szachy
- promarkery
- haft diamentowy
- płótna
- obraz samodzielnie malowania po numerkach
- kredki akwarelowe
- gra „Ego”
- gra „Wirus”

- karty podarunkowe do sklepów odzieżowych, kosmetycznych i elektronicznych
- słuchawki
- powerbanki
- śmieszne skarpetki i kaptcie
- kubki termiczne ze śmiesznymi napisami
- mini głośniki do słuchania muzyki
- swetry i bluzy
- kosmetyki hipoalergiczne



## GRY TERAPEUTYCZNE

- „Odkrycia”
- „Emocje”
- „Dobre myśli - karty afirmacyjne”
- „Mijamy się”
- „Feelinks”

- „Wyraź to”
- „Empatio”
- „Góra uczuć”
- „Łamacz lodów” - wersja dla młodszych i starszych

- „Kalejdoskop emocji”
- „Gra na emocjach”
- „Pytaki”
- „Therapy Tools”
- „Myśli w pułapce”
- „Cechy na stół”



## AKCESORIA PLASTYCZNE

- długopisy żelowe
- kolorowanki
- płótna do malowania
- ramki
- naklejki piankowe
- książeczki z naklejkami
- naklejki błyszczące
- pastele
- kleje
- nożyczki
- balony
- wstążki kolorowe
- wstążki satynowe
- oczy do wyklejania
- pompony do wyklejania

- kleje Magic
- wata
- piórka kolorowe
- zakreślacze
- slime
- klej i aktywator do robienia slime
- kolorowe papiery do pakowania prezentów
- kokardki
- szablony do wycinania
- taśma klejąca
- płótna z numerami
- kredki
- kreda

- pompony
- cekiny
- bibuła
- brokaty
- koraliki
- druciki kreatywne
- farby plakatowe
- farby akrylowe
- markery
- pędzelki
- bloki rysunkowe
- bloki techniczne
- bloki kolorowe
- teczki pisaki





## ARTYKUŁY HIGIENICZNE

- szampony
- płyny do mycia ciała
- kremy do ciała
- kremy do rąk
- emulsje do kąpieli
- chusteczki nawilżane
- gąbki
- chusteczki wyciągane
- zestawy do obcinania paznokci
- ręczniki
- mydło
- dezodoranty

### Rekomendowane firmy:

- Emolium
- Eloderm
- Mustela
- Emotopic



## GRY

- gra rodzinna „Kotki”
- „Logic”
- „Bankrut”
- „Gra na emocjach”
- „Ryzik fizyk”
- „Zgroza”
- „Czótko”
- „Mów tak, nie mów nie”
- „Eurobiznes”
- „Bingo”
- „Getriko”
- „Scrabble”
- „Monopoly”
- „5 sekund”
- „Blokus”
- „Vanes”
- „La caralucha”
- „Jumanji”
- „Spaghetti”



## KSIĄŻKI DLA DZIECI

- Ostatni Dżem Babci – Alicja Dyrda
- Przyjaciele z krainy uważności – komunikacja – Agnieszka Pawłowska
- Wilczek Leon – odwaga i uważność – Agnieszka Pawłowska
- Lew Staszek i siła uważności – Agnieszka Pawłowska
- Kotka Wiktoria i magia uważności – Agnieszka Pawłowska
- Nietoperzyca Kaja i piękno uważności – Agnieszka Pawłowska
- Tygrysek Erwinek i energia uważności – Agnieszka Pawłowska
- Emocje i rozterki Żabki Amelki – Katarzyna Michalec
- Szczurek Rysio i smak uważności – Agnieszka Pawłowska
- Jestem śmierć Elizabeth Helland Larsen & Marine Schneider
- Niezłe ziółko – Barbara Kosmowska
- Seria Niegrzeczne książeczki
- Nie wierzę w bociany – Elżbieta Pajęczkowska, Krystyna Ponińska
- Wanda szuka miłości – Przemysław Wechterowicz
- Pola mówi: Au! – Irena Marienorg
- Przyjaźń. Jak się zaprzyjaźnić I przyjaźnić. Akceptuję, co czuję. – Margot Fried – Fikiozat
- Uważność i spokój żabki – Eline Snel
- Wszędzie i we wszystkim – Pimm van Hest
- Wielka księga uczuć – Grzegorz Kasdepke
- Nawet nie wiesz jak bardzo cię kocham
- Tylko bez całowania! Czyli jak radzić sobie z niektórymi emocjami
- Chciejskie potwory. Jak przestały rządzić moim światem – Chelo Manhego
- Daj przestrzeń i bądź blisko
- Przyjaciele żyrafy. Bajki o empatii. Tom 1 – Aneta Ryfczyńska, Joanna Berendt
- Kropka – Peter H.Reynolds
- Feluś i Gucio poznają emocje
- Proszę mnie przytulić – Przemysław Wechterowicz
- Być jak tygrys – Przemysław Wechterowicz
- Gdzie jesteś mamgo? – Przemysław Wechterowicz
- Uśmiech dla żabki – Przemysław Wechterowicz
- Na zawsze przyjaciele – Przemysław Wechterowicz
- W pogoni za życiem – Przemysław Wechterowicz
- Wielkie marzenia – Przemysław Wechterowicz
- Wiewiórki, które nie chciały się dzielić – Bright Rache



- Koala, który się trzymał - Bright Rachel
- Wilk, który się zgubił - Bright Rachel
- Zmartwiozaur - Bright Rachel
- Za dużo marchewek - Hudson Katy
- Niezbędnik każdego chłopaka. Jak ogarnąć dojrzewanie - Phil Wilkinson
- Niezbędnik każdej dziewczyny. Jak ogarnąć dojrzewanie - Anita Naik
- Wyścig po złotego żółędzia - Hudson Katy
- Maja dorasta - Monika Peitx
- Kacper dorasta - Monika Peitx
- Czy mogę Cię przytulić - Eoin McLaughlin
- Jesteś jednym z nas. Opowieść o akceptacji - Julia Volmert
- 10 minut uważności. Jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem - Siegel
- Energia odnawialna. Bobas odkrywa naukę - Ruth Spiro
- Kot Gustaw nie może spać. Książka o złości
- Cii cichutko - Nicola Kinnear
- Ciało. To ciekawe - Barbara Supel
- Jesteś ważny Pinku - Młodnicka Urszula
- Self-regulation opowieści dla dzieci o tym jak działać gdy emocje biorą górę
- Sekretne życie wirusów - Marion Tolosa Sistere
- Seria: Mali Wielcy
- Seria: Ivar i dinozaury
- Seria: TAPI
- Nie strach się bać - Cohen
- Girl Power. Opowieści dla dziewczynek które chcą zdobyć świat - Caroline
- Mała książka o kupie - Stalfeld
- Pozytywna dyscyplina - Jane Nelsen
- Co robią uczucia - Tina Oziewicz
- Zabawa w uważność. 60 oryginalnych gier i zabaw



## KSIĄŻKI DLA NASTOLATKÓW I DOROSŁYCH

- Remigiusz Mróz (wszystkie książki)
- seria Harry Potter
- Saga Zmierzch
- Nicholas Sparks (serie książek)
- Ślepnąc od Świąteł
- Wiedźmin
- komiksy dla nastolatków
- Miesiączka. Chcę wiedzieć! - Anna Selvia, Cristina Porron
- Playful Parenting. Rodzicielstwo przez zabawę - Lawrence J. Cohen
- Psychowzroczność - Daniel J. Siegel
- Porozumienie przez wspólnotę - Ross W. Greene
- Czują przewodniczka. Kobięca droga do siebie - Natalia de Barbaro
- Nie z miłości - Jasper Juul
- O granicach. Kompetentne relacje z dzieckiem - Jasper Juul
- Cud rodzicielstwa - Sahi Orr
- Jak zrozumieć się w rodzinie - Monika Szczepanik
- Błękitny Umysł
- Siła Nawyku
- Pełna Moc Możliwości
- Jak cieszyć się życiem
- Pozytywna dyscyplina
- Księga Dobrych Myśli
- Jesteś Cudem

